



Pour un habitat économe et respectueux
de l'environnement

Consommer mieux,
**c'est simple quand
on nous guide !**



Association
Promotelec

Performance environnementale

Comment concilier confort et respect de l'environnement ?

Nouvelles technologies, nouvelles réglementations, nouveaux usages; des solutions existent aujourd'hui pour concevoir ou améliorer un habitat à la fois confortable et capable d'optimiser sa consommation d'énergie, afin de préserver les ressources naturelles et de limiter les émissions de CO₂.

Association d'intérêt général, Promotelec a pour vocation de vous conseiller et vous accompagner afin de concilier économies d'énergie, respect de l'environnement et qualité de vie dans votre habitation.

Pour réussir votre projet de construction ou de rénovation, il faut savoir sur quels postes agir afin d'allier le confort et les économies d'énergie. Pour cela, il importe de faire réaliser les travaux par un professionnel compétent et de garantir la qualité de la réalisation et des équipements par des labels reconnus par l'État.



Économies d'énergie

Des solutions multiples en neuf ou en rénovation

Pour réussir votre projet en construction comme en rénovation, la recherche d'une meilleure performance énergétique passe par le recensement des postes sur lesquels on peut agir efficacement.

Découvrez aussi les avantages du pilotage de votre habitation recommandés par l'association Promotelec, pour la rendre encore plus confortable, économe et adaptée à vos besoins.

L'installation électrique

Dans un projet de rénovation, un diagnostic de l'installation existante vous permettra de savoir ce qui doit être changé pour un logement sûr et qui répondra à vos besoins. En construction neuve, optez pour une installation électrique évolutive afin de faciliter vos futurs équipements (centralisation des volets roulants ou gestion de l'éclairage par exemple).

Le vitrage

Des menuiseries performantes présentent de nombreux avantages : un meilleur confort thermique et acoustique, moins de dépenses d'énergie. Et optez pour un double ou triple vitrage, pour mieux vous protéger du froid en hiver.

Les solutions possibles :

- double vitrage, vitrage à isolation renforcée (VIR) ;
- différents types de menuiseries avec des profilés : PVC, bois, aluminium, mixtes.

Pilotage : le + domotique

- Stores et volets motorisés, commandés de manière centralisée et programmable, pour l'ensemble ou une partie des pièces du logement.
- Fermeture automatique l'été pour une meilleure isolation.



Les nouvelles lampes consomment moins d'énergie et produisent moins de CO₂.

L'isolation

La qualité de l'isolation est déterminante pour limiter les besoins en chauffage. En effet, elle permet de conserver la chaleur l'hiver et la fraîcheur l'été. Elle limite aussi le phénomène de condensation, responsable de la dégradation du bâti et améliore ainsi la qualité de l'air intérieur et la santé des habitants.

Les solutions possibles :

- isolation par l'intérieur ;
- isolation par l'extérieur.

Isoler par l'extérieur ?

Isoler par l'intérieur est la pratique la plus courante : d'un coût peu élevé, elle s'adapte à tous les bâtis. Cependant, elle n'évite pas certains ponts thermiques (zones possibles de « fuites énergétiques »). L'isolation par l'extérieur évite de prendre sur la surface habitable et supprime les ponts thermiques en créant une enveloppe totale de la maison. Cette technique permet également de ravalier les murs abîmés. Son coût est plus élevé que l'isolation par l'intérieur, mais elle permet de réduire sensiblement la facture de chauffage.

La ventilation

Ventiler est indispensable pour assurer un espace intérieur sain et améliorer la qualité de l'air intérieur. Celui-ci est exposé à différentes sources de pollution, notamment les matériaux de construction, les produits d'entretien et les colles contenues dans les meubles et sous les moquettes, mais aussi la vapeur d'eau produite par votre activité (respiration, cuisine...).

Les solutions possibles :

- Ventilation Mécanique Contrôlée (VMC) simple flux hygroréglable ;
- Ventilation Mécanique Contrôlée (VMC) double flux avec récupérateur de chaleur ;
- Surventilation nocturne en été (système Free cooling) ;
- Ventilation Mécanique Contrôlée (VMC) double flux modulée (hygroréglable).



Une bonne isolation limite vos factures de chauffage.

Le chauffage

Changer son système de chauffage n'est pas obligatoire dans un processus de rénovation. En revanche, si vous souhaitez passer à un autre combustible, à une énergie renouvelable, ou améliorer la performance de votre équipement actuel, son remplacement peut être envisagé.

Les solutions possibles :

- énergies renouvelables (pompes à chaleur, chaudière bois) ;
- électrique (panneau rayonnant, radiateur électrique, plafond/plancher rayonnant...);
- gaz (chaudière à condensation...).

Pilotage : le + domotique

- Suivi de la consommation
- Programmation des appareils de chauffage

L'eau chaude sanitaire

Les systèmes de production d'eau chaude sanitaire et de chauffage sont souvent liés. Votre expert vous guidera pour définir l'équipement le plus adapté en fonction du nombre d'occupants du logement, de votre région et de votre budget. Pensez aussi aux matériels hydro-économiques qui permettent de substantielles économies d'eau.

Les solutions possibles :

- chauffe-eau thermodynamique ;
- pompe à chaleur double service ;
- ballon électrique à accumulation ;
- chauffe-eau solaire ;
- chaudière individuelle.

Pilotage : le + domotique

- Suivi de la consommation

L'éclairage

Les lampes classiques à incandescence sont progressivement remplacées par de nouvelles solutions d'éclairage qui consomment moins d'électricité, durent plus longtemps et procurent une sensation de bien-être.

En choisissant des lampes performantes, adaptées à votre espace et à votre usage, vous pourrez faire d'importantes économies d'énergie et participer aussi aux réductions d'émissions de CO₂.

Les solutions basse consommation possibles :

- lampes à LED ;
- lampes fluocompactes ;
- lampes halogènes haute efficacité.

Pilotage : le + domotique

- Suivi de la consommation
- Détection de présence
- Gestion centralisée
- Programmation

→ Association Promotelec

À vos côtés pour une meilleure qualité de vie

La qualité repose sur 4 piliers complémentaires et indissociables pour un habitat économe et respectueux de l'environnement

- 1 - **La qualité de la conception** (réglementations, normes, référentiels, dimensionnement...)
- 2 - **La qualité des produits et équipements** installés
- 3 - **La qualité des professionnels** qui interviennent
- 4 - **La qualité de l'utilisation** une fois l'installation en service

Les Labels Promotelec, reconnus par l'État

Qu'il s'agisse d'une rénovation ou d'une construction neuve, le Label Promotelec est une certification, reconnue par l'État, qui vous garantit la performance globale de votre projet et la qualité de sa réalisation.

LABELS PROMOTELEC

Pour la rénovation :

Le Label Promotelec Rénovation Énergétique

Pour la construction :

Le Label Promotelec Performance

Que vous garantissent ces labels ?

- La mise en œuvre de solutions techniques aux performances reconnues pour chacun des postes clés du logement.
- Un contrôle systématique de la bonne mise en œuvre des produits.

- L'information sur la performance énergétique obtenue : affichage de la consommation d'énergie selon les 5 postes réglementaires.
- Et dans le cadre d'une rénovation, la garantie d'être accompagné par un professionnel expert en rénovation énergétique.

Quels sont leurs avantages ?

- Ils valorisent votre bien immobilier.
- Le niveau de performance obtenu vous ouvre droit à d'éventuelles aides de l'État ou des collectivités.

- Pour la construction, le Label Promotelec peut vous offrir l'opportunité de construire plus grand (autorisation de dépassement du Coefficient d'Occupation du Sol).
- Ils officialisent une action concrète en faveur du développement durable.

Pour trouver un professionnel près de chez vous ou en savoir plus sur les labels :

www.promotelec.com

Combien consomme votre habitat ?

En France, comme dans tous les pays économiquement fortement développés, l'habitat figure dans le peloton de tête des postes de consommation et de pollution.



1600 €

sont dépensés par an en moyenne par un ménage pour l'énergie de son logement.⁽²⁾



42 %

de l'énergie totale en France est consommée par l'habitat.⁽¹⁾



25 %

des émissions de gaz à effet de serre sont produites en France par les habitations.⁽¹⁾



80 %

des foyers souhaitent réduire leur facture énergétique.⁽³⁾

Par où votre énergie s'enfuit-elle ?

Pour réduire la consommation d'énergie de votre habitation, une parfaite étanchéité à l'air est un préalable indispensable. Il faut ensuite repérer par où la chaleur (ou la fraîcheur l'été) s'enfuit. En voici la répartition moyenne pour un pavillon individuel⁽⁴⁾.

20 à 25 %
Air renouvelé et fuites

25 à 30 %
Toit

5 à 10 %
Ponts thermiques
(pertes de chaleur aux points de jonction)



20 à 25 %
Murs

10 à 15 %
Fenêtres

7 à 10 %
Plancher bas

(1) Sources : Ministère de l'Ecologie, du Développement durable, des Transports et des Logements.

(2) Bilan énergétique de la France pour 2010, Commissariat général au développement durable, juin 2011.

(3) Enquête barométrique 2010 de la SOFRES pour l'ADEME « Equipements et comportements des ménages vis-à-vis de la maîtrise de l'énergie dans leurs logements.

(4) ADEME (pour une maison individuelle non isolée)

Qui sommes-nous ?

Association loi 1901, créée en 1962, Promotelec a pour mission de promouvoir les usages durables de l'électricité dans le bâtiment résidentiel et petit tertiaire.

Seul espace réunissant, à la fois, les acteurs de la filière électrique, du bâtiment, et des associations de consommateurs, Promotelec est une association d'intérêt général constituée de 24 membres : ANAH, CAPEB, CGL, CINOV, CONSUEL, CSTB, EDF, FAMILLES DE FRANCE, FEDELEC, FFB, FFIE, FGME, FIEEC, FNCCR, FPI, GDF-SUEZ, GIFAM, IGNEs, SERCE, SYCABEL, UMF, UNA3E-CAPEB, UNSFA, USH.

Centrée sur les enjeux de notre société, Promotelec travaille aujourd'hui à :

- améliorer la qualité et la sécurité globales des installations électriques ;
- faire connaître les bénéfices de la domotique et des réseaux de communication en matière de sécurité domestique, d'assistance à l'autonomie, d'économies d'énergie et de communication multimédia ;
- valoriser les solutions et usages énergétiquement performants et innovants, faiblement émetteurs de CO₂.

Pour un habitat sûr, adapté à chacun, économe et respectueux de l'environnement

www.promotelec.com

Cette brochure vous est offerte par :



Flashez ce QR Code pour en savoir plus



web

Acteurs du bâtiment



Institutionnels et associations de consommateurs



Acteurs de l'électricité

